

## Außerordentliche Hausordnung im yogamood bis zur



### Aufhebung der behördlich angeordneten social distancing Maßnahmen:

- 1.) Die Teilnahme am Yogaunterricht ist bis auf Weiteres an eine online Anmeldung gebunden. Die Teilnehmerzahl pro Yogastunde ist begrenzt.
- 2.) Die LehrerInnen werden vorwiegend eine Plexiglasmaske (bzw. andere Maske) tragen, um die Hygienevorgaben zu erfüllen. Wir müssen zum derzeitigen Stand allen SchülerInnen das Tragen einer Maske im Unterricht empfehlen. Wir freuen uns auf eure kreativen Ausführungen. Bei Bedarf können jedoch auch Masken bei uns um €3,50 bzw. mit Logo um €5 erworben werden.
- 3.) Um den Unterricht so schnell wie möglich und so dauerhaft wie möglich anbieten zu können, bitten wir für die nächsten 6-12 Wochen eine eigene Matte und einen eigenen Gurt zu nutzen:
  - a. Wenn du bereits eine eigene Matte besitzt, bring diese bitte mit.
  - b. Wenn du keine eigene Matte hast, kannst du die yogamood Matten (solange der Vorrat reicht) um einen Sonderpreis von €5 pro Matte erwerben.
  - c. Du willst eine neue Matte kaufen? Wir können dir hier ein Großkundenpreis von €19 pro Matte für die sehr gute 5,4mm dicke Safranmatte anbieten.
- 4.) Yogamood wird die intensiven Hygieneempfehlungen umsetzen und sich mit einer besonderen Maßnahme zusätzlich beteiligen:
  - a. **Jedes yogamoody erhält von uns einen Gurt um € 9,95 geschenkt.**
  - b. Die Blöcke werden nach jedem Gebrauch desinfiziert – wir haben dafür extra Kautschukblöcke geordert.
  - c. Die Polster werden mit Nylon überzogen, der nach jedem Gebrauch gewechselt wird. Bitte bring zusätzlich dein eigenes Handtuch mit.
  - d. Für jedes yogamoody stehen Handdesinfektionsmittel am Eingang zur Verfügung.
  - e. Die Kurse sind so geplant, dass immer 30 min Pause zwischen den Kursen besteht. Dadurch kann ausreichend gelüftet werden und der Abstand von 10m<sup>2</sup> pro Schüler (berechnet auf die Gesamtfläche) und mind. 2 m<sup>2</sup> Abstand im Unterricht gewährleistet werden. Dadurch wurde teilweise Kurszeitänderungen notwendig.
  - f. Wir bitten, wenn möglich bereits umgezogen zum Unterricht zu erscheinen. Die Umkleiden können genutzt werden. Wir können jedoch immer nur 4 Damen und 1 Herrn gleichzeitig in der Umkleide zulassen, um die social distancing Auflagen zu erfüllen.
- 5.) Wir bitten um achtsamen Umgang mit sich selbst und den anderen SchülerInnen. Unser Anspruch ist Yoga unterrichten und praktizieren zu können. Daher tolerieren wir, dass wir zeitlich begrenzt Auflagen zu erfüllen haben, die von unserer Regierung vorgegeben werden. Unsere Hoffnung ist durch unseren Beitrag eine zügige Rückkehr zum anmeldefreien und noch umfangreicheren Kursplan zu erreichen. Die Zeit bis dahin wollen wir nutzen, um unter besonderen Bedingungen die Konzentration auf die Ausrichtung des Körpers und Geistes zu richten. Sich unter Einschränkung ausrichten zu können, ist eine besondere Form der Freiheit.

Namaste

Dein yogamood